

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Enzian, Iris

Sc-impuls Erfurt

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 11:45:02 (7:04 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 6

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:35:24	8.88	23.96	02:35:24	8.88
Floh-Seligenthal	26.92	02:44:25	9.49	50.88	05:19:49	9.38
Finsterbergen	24.12	03:03:33	7.85	75.00	08:23:22	8.94
Fröttstädt	24.83	03:21:40	7.14	99.83	11:45:02	8.43

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

