

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Breitwieser, Roman

Fronius International GmbH/Team Sprengkommando

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 11:57:23 (7:11 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 51

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:14:19 | 10.27 | 23.96 | 02:14:19 | 10.27 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:44:15 | 9.50 | 50.88 | 04:58:34 | 10.05 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:19:05 | 7.23 | 75.00 | 08:17:39 | 9.04 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:39:44 | 6.55 | 99.83 | 11:57:23 | 8.28 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

