

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Förkel, Detlev

Weimar

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:08:29 (7:18 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 55

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:13:32	10.33	23.96	02:13:32	10.33
Floh-Seligenthal	26.92	02:27:30	10.58	50.88	04:41:02	10.67
Finsterbergen	24.12	03:11:55	7.50	75.00	07:52:57	9.51
Fröttstädt	24.83	04:15:32	5.64	99.83	12:08:29	8.15

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

