

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Zach, Ullrich

DUV Coburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:12:24 (7:20 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 57

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:58:18 | 7.74 | 23.96 | 02:58:18 | 7.74 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:12:47 | 8.09 | 50.88 | 06:11:05 | 8.08 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:59:02 | 8.04 | 75.00 | 09:10:07 | 8.18 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:02:17 | 7.90 | 99.83 | 12:12:24 | 8.11 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

