

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Schorcht, Gunar

WSV Ilmenau

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:27:59 (7:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 15

Gesamtplatzierung: 66

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:36:13 | 8.83 | 23.96   | 02:36:13      | 8.83      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:49:37 | 9.20 | 50.88   | 05:25:50      | 9.21      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:18:27 | 7.26 | 75.00   | 08:44:17      | 8.58      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:43:42 | 6.44 | 99.83   | 12:27:59      | 7.94      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

