

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Fust, Ulrich

Aktion Canchanabury

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:33:46 (7:33 min/km)

Platz in der Altersklasse: 17

Gesamtplatzierung: 68

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:58:25	7.73	23.96	02:58:25	7.73
Floh-Seligenthal	26.92	03:10:12	8.20	50.88	06:08:37	8.14
Finsterbergen	24.12	03:12:31	7.48	75.00	09:21:08	8.02
Fröttstädt	24.83	03:12:38	7.48	99.83	12:33:46	7.88

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

