

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Gminder, Andreas

Jenaer Radverein

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:41:33 (7:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 70

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:31:23 | 9.12 | 23.96 | 02:31:23 | 9.12 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:54:46 | 8.93 | 50.88 | 05:26:09 | 9.20 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:23:39 | 7.07 | 75.00 | 08:49:48 | 8.49 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:51:45 | 6.21 | 99.83 | 12:41:33 | 7.80 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

