

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Meininger, Ulrich

M&H Rennsteigteam

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:47:04 (7:41 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 73

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:43	9.34	23.96	02:27:43	9.34
Floh-Seligenthal	26.92	02:42:53	9.58	50.88	05:10:36	9.66
Finsterbergen	24.12	03:32:05	6.79	75.00	08:42:41	8.61
Fröttstädt	24.83	04:04:23	5.89	99.83	12:47:04	7.74

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

