

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Böss, Wolfgang

Creußen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:47:53 (7:41 min/km)

Platz in der Altersklasse: 16

Gesamtplatzierung: 74

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:39	10.29	23.96	02:19:39	10.29
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:11	10.54	50.88	04:52:50	10.43
Finsterbergen	24.12	03:07:42	7.71	75.00	08:00:32	9.36
Fröttstädt	24.83	04:47:21	5.18	99.83	12:47:53	7.80

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

