

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hall, Dwight

RTE

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:48:26 (7:42 min/km)

Platz in der Altersklasse: 22

Gesamtplatzierung: 77

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:48:55	8.17	23.96	02:48:55	8.17
Floh-Seligenthal	26.92	03:04:38	8.45	50.88	05:53:33	8.49
Finsterbergen	24.12	03:35:15	6.69	75.00	09:28:48	7.91
Fröttstädt	24.83	03:19:38	7.21	99.83	12:48:26	7.73

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

