

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Schurna, Udo

LT Naumannplatz Essen

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:02:42 (7:50 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 81

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:42:56	8.47	23.96	02:42:56	8.47
Floh-Seligenthal	26.92	03:02:47	8.53	50.88	05:45:43	8.68
Finsterbergen	24.12	03:35:17	6.69	75.00	09:21:00	8.02
Fröttstädt	24.83	03:41:42	6.50	99.83	13:02:42	7.59

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

