

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Pawlow, Kamen

FSV 1950 Gotha

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:04:09 (7:51 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 83

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:48	10.28	23.96	02:19:48	10.28
Floh-Seligenthal	26.92	03:02:01	8.87	50.88	05:21:49	9.49
Finsterbergen	24.12	03:37:48	6.64	75.00	08:59:37	8.34
Fröttstädt	24.83	04:04:32	6.09	99.83	13:04:09	7.64

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSBEREITUNG  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on**

Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H** *Spedition*

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

