

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Ernst, Roland

LC Olympia Wiesbaden

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:07:56 (7:53 min/km)

Platz in der Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 85

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:22	8.15	23.96	02:49:22	8.15
Floh-Seligenthal	26.92	02:54:15	8.95	50.88	05:43:37	8.73
Finsterbergen	24.12	03:17:44	7.28	75.00	09:01:21	8.31
Fröttstädt	24.83	04:06:35	5.84	99.83	13:07:56	7.54

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



EAB
20 Jahre für
Planung und Ausführung
von Elektroanlagen



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe



fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

