

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Jasperneite, Horst

LG Oelde/Wadersloh

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:13:23 (7:57 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 91

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:59:56 | 7.67 | 23.96 | 02:59:56 | 7.67 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:19:11 | 7.83 | 50.88 | 06:19:07 | 7.91 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:36:18 | 6.66 | 75.00 | 09:55:25 | 7.56 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:17:58 | 7.27 | 99.83 | 13:13:23 | 7.49 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



fenner communication
werbeagentur - lettershop

