

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Bergh, Jannicke

Romerike Ultraloper Klubb

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 13:26:44 (8:05 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:41:56 | 8.52 | 23.96 | 02:41:56 | 8.52 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:17:20 | 7.91 | 50.88 | 05:59:16 | 8.35 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:34:43 | 6.71 | 75.00 | 09:33:59 | 7.84 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:52:45 | 6.19 | 99.83 | 13:26:44 | 7.36 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

