

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Bergh, Jannicke

Romerike Ultraloper Klubb

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 13:26:44 (8:05 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:41:56	8.52	23.96	02:41:56	8.52
Floh-Seligenthal	26.92	03:17:20	7.91	50.88	05:59:16	8.35
Finsterbergen	24.12	03:34:43	6.71	75.00	09:33:59	7.84
Fröttstädt	24.83	03:52:45	6.19	99.83	13:26:44	7.36

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

