

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Urlaub, Martin

Endorphinjunkies.de Dortmund

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 13:29:55 (8:07 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 102

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:55:44	8.18	23.96	02:55:44	8.18
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:03	8.41	50.88	06:07:47	8.30
Finsterbergen	24.12	03:21:03	7.20	75.00	09:28:50	7.91
Fröttstädt	24.83	04:01:05	6.18	99.83	13:29:55	7.40

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

