

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Karsupke, Frank

Kanu Altenburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:41:43 (8:14 min/km)

Platz in der Altersklasse: 22

Gesamtplatzierung: 107

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:57:15	7.79	23.96	02:57:15	7.79
Floh-Seligenthal	26.92	03:16:29	7.94	50.88	06:13:44	8.03
Finsterbergen	24.12	03:26:17	6.98	75.00	09:40:01	7.76
Fröttstädt	24.83	04:01:42	5.96	99.83	13:41:43	7.23

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

