

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Häger, Sven-Eric

KNBLO-Niederlande

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:43:06 (8:15 min/km)

Platz in der Alterklasse: 33

Gesamtplatzierung: 108

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:39:23 | 8.66 | 23.96 | 02:39:23 | 8.66 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:09:03 | 8.25 | 50.88 | 05:48:26 | 8.61 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:41:09 | 6.51 | 75.00 | 09:29:35 | 7.90 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:13:31 | 5.68 | 99.83 | 13:43:06 | 7.22 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, STADT- & WECHSELHAFT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

