# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands"

Freiwillige Feuerwehr FRÖTTSTÄDT

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

## 4.thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Möwald, Reiner

Rennsteiglaufverein Germersheim

Altersklasse: Männer M35 (M35U)
Laufzeit: 13:46:33 (8:17 min/km)
Platz in der Alterklasse: 11
Gesamtplatzierung: 111

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:36:44 | 9.17 | 23.96 | 02:36:44 | 9.17 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:19:18 | 8.10 | 50.88 | 05:56:02 | 8.57 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:47:02 | 6.37 | 75.00 | 09:43:04 | 7.72 |
| Fröttstätt | 24.83 | 04:03:29 | 6.12 | 99.83 | 13:46:33 | 7.25 |

organisiert durch „Lauffeuer" Fröttstädt e.V.

Köstritzer
Kreissparkasse Gotha
INJOY Schnepfenthal
EAB
Lauf-Laden ERFURT/JENA
e·on Thüringer Energie
fenner Communication werbeagentur · lettershop
B&H Spedition
THÜRINGER WALDQUELL
Kämpfer Sport & Vereinsbedarf
AXA