

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

### Junig, Gunnar

BLV-Ilsenburg

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:08:45 (8:30 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 115

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:07:16	7.37	23.96	03:07:16	7.37
Floh-Seligenthal	26.92	03:20:48	7.77	50.88	06:28:04	7.73
Finsterbergen	24.12	03:37:45	6.61	75.00	10:05:49	7.43
Fröttstädt	24.83	04:02:56	5.93	99.83	14:08:45	7.00

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

