

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Lempken, Uwe

Homberger TV

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:18:22 (8:36 min/km)

Platz in der Altersklasse: 34

Gesamtplatzierung: 121

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:54	7.63	23.96	03:00:54	7.63
Floh-Seligenthal	26.92	03:20:56	7.76	50.88	06:21:50	7.86
Finsterbergen	24.12	04:02:52	5.93	75.00	10:24:42	7.20
Fröttstädt	24.83	03:53:40	6.16	99.83	14:18:22	6.92

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

