

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Genz, Peter

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:22:20 (8:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 122

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:06:35 | 7.40 | 23.96 | 03:06:35 | 7.40 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:22:16 | 7.71 | 50.88 | 06:28:51 | 7.72 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:36:42 | 6.65 | 75.00 | 10:05:33 | 7.43 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:16:47 | 5.61 | 99.83 | 14:22:20 | 6.89 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

