

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Rump, Eckhard

LG Oelde/Wadersloh

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:39:29 (8:49 min/km)

Platz in der Altersklasse: 36

Gesamtplatzierung: 128

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:02:19 | 7.57 | 23.96 | 03:02:19 | 7.57 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:38:09 | 7.15 | 50.88 | 06:40:28 | 7.49 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:59:13 | 6.02 | 75.00 | 10:39:41 | 7.03 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:59:48 | 6.01 | 99.83 | 14:39:29 | 6.75 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

