

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Liesch, Markus

LT Horn-Laubach

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 15:08:41 (9:06 min/km)

Platz in der Altersklasse: 22

Gesamtplatzierung: 138

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:42:12	8.51	23.96	02:42:12	8.51
Floh-Seligenthal	26.92	03:31:49	7.36	50.88	06:14:01	8.02
Finsterbergen	24.12	04:12:14	5.71	75.00	10:26:15	7.19
Fröttstädt	24.83	04:42:26	5.10	99.83	15:08:41	6.54

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

