

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Zehring, Uwe

Oschersleben

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 15:54:44 (9:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 40

Gesamtplatzierung: 146

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:13:32	7.43	23.96	03:13:32	7.43
Floh-Seligenthal	26.92	03:47:36	7.10	50.88	07:01:08	7.25
Finsterbergen	24.12	04:12:51	5.72	75.00	11:13:59	6.68
Fröttstädt	24.83	04:40:45	5.31	99.83	15:54:44	6.27

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

