

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kupfer, Jörg

Lauffreunde Gotha

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 09:29:48 (5:43 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:08:59	10.70	23.96	02:08:59	10.70
Floh-Seligenthal	26.92	02:16:54	11.40	50.88	04:25:53	11.28
Finsterbergen	24.12	02:23:56	10.00	75.00	06:49:49	10.98
Fröttstädt	24.83	02:39:59	9.00	99.83	09:29:48	10.42

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

