

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Matthes, Bodo

LC RON-HILL-Berlin e.V.

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 16:40:20 (10:01 min/km)

Platz in der Alterklasse: 43

Gesamtplatzierung: 157

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:30:14	6.56	23.96	03:30:14	6.56
Floh-Seligenthal	26.92	03:58:26	6.54	50.88	07:28:40	6.69
Finsterbergen	24.12	04:44:01	5.07	75.00	12:12:41	6.14
Fröttstädt	24.83	04:27:39	5.38	99.83	16:40:20	5.94

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

