

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schalle, Rainer

Bergen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 16:44:46 (10:04 min/km)

Platz in der Alterklasse: 26

Gesamtplatzierung: 158

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:47:08	8.26	23.96	02:47:08	8.26
Floh-Seligenthal	26.92	03:42:04	7.02	50.88	06:29:12	7.71
Finsterbergen	24.12	04:50:13	4.96	75.00	11:19:25	6.62
Fröttstädt	24.83	05:25:21	4.43	99.83	16:44:46	5.91

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

