

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Beckmann, Stefan

TV Borken

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 09:41:49 (5:50 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:12:31	10.85	23.96	02:12:31	10.85
Floh-Seligenthal	26.92	02:27:04	10.98	50.88	04:39:35	10.92
Finsterbergen	24.12	02:27:51	9.79	75.00	07:07:26	10.53
Fröttstädt	24.83	02:34:23	9.65	99.83	09:41:49	10.29

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

