

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Vanden Berghe, Rudi

Schoten

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:20:33 (6:13 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

| | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:27:42 | 9.34 | 23.96 | 02:27:42 | 9.34 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:34:34 | 10.09 | 50.88 | 05:02:16 | 9.93 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:29:35 | 9.63 | 75.00 | 07:31:51 | 9.96 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:48:42 | 8.54 | 99.83 | 10:20:33 | 9.57 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSBEREITUNG
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



EAB
20 Jahre für
Planung und Ausführung
von Elektroanlagen



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe



fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

