

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Sacher, Thomas

IRON MINDS

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 10:51:22 (6:31 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 21

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:43	9.54	23.96	02:24:43	9.54
Floh-Seligenthal	26.92	02:41:27	9.66	50.88	05:06:10	9.80
Finsterbergen	24.12	02:45:43	8.69	75.00	07:51:53	9.54
Fröttstädt	24.83	02:59:29	8.02	99.83	10:51:22	9.12

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

