

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Becker, Frank

USV Erfurt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:56:07 (6:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 24

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:11:21 | 10.51 | 23.96   | 02:11:21      | 10.51     |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:33:37 | 10.16 | 50.88   | 04:44:58      | 10.53     |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:55:03 | 8.23  | 75.00   | 07:40:01      | 9.78      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:16:06 | 7.34  | 99.83   | 10:56:07      | 9.05      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

