

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Woitynek, Martin

KSP Kniebeuge 98 e.V.

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 11:16:30 (6:47 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 30

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:22:49 | 9.66 | 23.96 | 02:22:49 | 9.66 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:40:02 | 9.75 | 50.88 | 05:02:51 | 9.91 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:55:49 | 8.19 | 75.00 | 07:58:40 | 9.40 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:17:50 | 7.28 | 99.83 | 11:16:30 | 8.78 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFT, SPORT & FREIZEIT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Experten für dein Leben

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Spedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

