

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Meinhardt, Angela

TSV 1880 Gera-Zwötzen

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 11:26:30 (6:53 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 5

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:35:09	9.27	23.96	02:35:09	9.27
Floh-Seligenthal	26.92	02:40:13	10.08	50.88	05:15:22	9.68
Finsterbergen	24.12	02:47:18	8.65	75.00	08:02:40	9.32
Fröttstädt	24.83	03:23:50	7.31	99.83	11:26:30	8.73

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

