

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hennig, Thomas

Wense

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:37:28 (6:59 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 42

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:36:18 | 8.83 | 23.96 | 02:36:18 | 8.83 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:39:22 | 9.79 | 50.88 | 05:15:40 | 9.50 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:00:23 | 7.98 | 75.00 | 08:16:03 | 9.07 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:21:25 | 7.15 | 99.83 | 11:37:28 | 8.52 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

