

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Arlit, Martin

TU Dresden

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 11:39:06 (7:00 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 45

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:37:41 | 8.75 | 23.96 | 02:37:41 | 8.75 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:51:02 | 9.12 | 50.88 | 05:28:43 | 9.13 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:55:20 | 8.21 | 75.00 | 08:24:03 | 8.93 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:15:03 | 7.38 | 99.83 | 11:39:06 | 8.50 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

