

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Laufteam Town & Country HAUS

Benjamin Sperl / Ronny Potschak
Mario Leimbach / Christoph Götz

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 07:15:05 (4:22 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 01:39:22 | 14.47 | 23.96 | 01:39:22 | 14.47 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 01:51:42 | 14.46 | 50.88 | 03:31:04 | 14.46 |
| Finsterbergen | 24.12 | 01:46:13 | 13.62 | 75.00 | 05:17:17 | 14.18 |
| Fröttstädt | 24.83 | 01:57:48 | 12.65 | 99.83 | 07:15:05 | 13.77 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

