

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

**Staffel 4x25 km (99.83 km)**

**Laufteam Town & Country HAUS**

Benjamin Sperl / Ronny Potschak  
Mario Leimbach / Christoph Götz

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 07:15:05 (4:22 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 01:39:22 | 13.89 | 23.96   | 01:39:22      | 13.89     |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 01:51:42 | 13.97 | 50.88   | 03:31:04      | 14.21     |
| Finsterbergen    | 24.12 | 01:46:13 | 13.56 | 75.00   | 05:17:17      | 14.18     |
| Fröttstädt       | 24.83 | 01:57:48 | 12.22 | 99.83   | 07:15:05      | 13.65     |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

