

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

LTV Renner

Andrea Gießmann / Dirk Gießmann
Barbara Grebhahn / Lutz Almeroth

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 09:17:55 (5:35 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:20:05	9.85	23.96	02:20:05	9.85
Floh-Seligenthal	26.92	02:14:22	11.61	50.88	04:34:27	10.93
Finsterbergen	24.12	02:07:29	11.30	75.00	06:41:56	11.20
Fröttstädt	24.83	02:35:59	9.23	99.83	09:17:55	10.65

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

