

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Kunos Quartett

Maria Földner / Gerhard Kuno
Sabine Kuno / Marcus Lindner

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 09:49:03 (5:54 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:23:17	9.63	23.96	02:23:17	9.63
Floh-Seligenthal	26.92	02:11:42	11.85	50.88	04:34:59	10.91
Finsterbergen	24.12	02:25:11	9.92	75.00	07:00:10	10.71
Fröttstädt	24.83	02:48:53	8.53	99.83	09:49:03	10.08

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

