

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

**Staffel 4x25 km (99.83 km)**

**Gü-We Schnecken**

Frank Elflein / Christian Riedel  
Bernd Steuding / Ulf Mähler

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:54:12 (5:57 min/km)

Platz in der Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 21

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:16:01	10.57	23.96	02:16:01	10.57
Floh-Seligenthal	26.92	02:21:43	11.40	50.88	04:37:44	10.99
Finsterbergen	24.12	02:36:05	9.27	75.00	07:13:49	10.37
Fröttstädt	24.83	02:40:23	9.29	99.83	09:54:12	10.08

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

