

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Erbstromtaler Schmalwaden Mix

Susanne Dorn / Karl-Heinz Markgraf
Mario Ickler / Sylvia Rosenau

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 09:59:59 (6:01 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 23

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:31:45 | 9.09 | 23.96 | 02:31:45 | 9.09 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:19:49 | 11.16 | 50.88 | 04:51:34 | 10.29 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:13:44 | 10.77 | 75.00 | 07:05:18 | 10.58 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:54:41 | 8.24 | 99.83 | 09:59:59 | 9.90 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

