

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Bosch Eisenach

Jan Swiderski / Steffen Lesser
Jens Liebetrau / Charlotte Gunsilius

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 10:17:48 (6:11 min/km)

Platz in der Altersklasse: 17

Gesamtplatzierung: 26

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:17:41	10.02	23.96	02:17:41	10.02
Floh-Seligenthal	26.92	02:25:47	10.70	50.88	04:43:28	10.58
Finsterbergen	24.12	02:25:23	9.90	75.00	07:08:51	10.49
Fröttstädt	24.83	03:08:57	7.62	99.83	10:17:48	9.61

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

