

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Otternasen

Matthias Nietschmann / Astrid Krost
Moritz Krost / Swen Pazina

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 11:07:57 (6:41 min/km)

Platz in der Altersklasse: 20

Gesamtplatzierung: 31

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:15:40 | 10.17 | 23.96 | 02:15:40 | 10.17 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:40:13 | 9.74 | 50.88 | 04:55:53 | 10.14 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:51:30 | 8.40 | 75.00 | 07:47:23 | 9.63 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:20:34 | 7.18 | 99.83 | 11:07:57 | 8.89 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

