



# URKUNDE

9. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

**Instenberg, Christian**

Seebach

Altersklasse: Triathlon Männer AK20 (M20E)

Platz in der Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 45

Gesamtzeit: 01:46:08

Schwimmen: 00:08:07 / Rad: 01:05:40 / Lauf: 00:32:21

Friedrichroda, 11.07.2010



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

