



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

Detailed evaluation

Osterland, Bernd

Club: Ironman Großbrüchter e.V.

Number: 307

Course: 13.00 km

Mittelstrecke

Category:

Männer M50

Total time: 1:04:10

Speed: 12.16 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 112)

Rank in course/Men: 34 (of 86)

Best time in course: 49:36

Rank in category: 6(of 11)

Best time in the category: 55:41