



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

Detailed evaluation

Dunkel, Frank

Club: Großurschla

Number: 224

Course: 13.00 km

Mittelstrecke

Category:

Männer M45

Total time: 1:07:48

Speed: 11.50 km/h

Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 112)

Rank in course/Men: 45 (of 86)

Best time in course: 49:36

Rank in category: 8(of 15)

Best time in the category: 58:28