



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### Detailed evaluation

**Ernst, Beate**

Club: Sonntagsläufer

Number: 257

Course: 13.00 km

Mittelstrecke

Category:

Frauen W45

Total time: 1:09:05

Speed: 11.29 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 112)

Rank in course/Women: 7 (of 26)

Best time in course: 57:20

Rank in category: 3(of 7)

Best time in the category: 1:02:20