



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

Detailed evaluation

Metz, Karin

Club: Spargelläufer Herbsleben

Number: 309

Course: 13.00 km

Mittelstrecke

Category:

Frauen W55

Total time: 1:29:07

Speed: 8.75 km/h

Running performance: 6:52 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 112)

Rank in course/Women: 23 (of 26)

Best time in course: 57:20

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 1:12:28