



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

Detailed evaluation

Grund, Thomas

Club: SV Glückauf Sondershausen

Number: 145

Course: 6.00 km

Kurzstrecke

Category:

Männer M45

Total time: 28:01

Speed: 12.85 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 36)

Rank in course/Men: 10 (of 20)

Best time in course: 22:22

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 28:01