



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### Detailed evaluation

Senkel, Jörg

Club: Nordhausen

Number: 149

Course: 6.00 km

Kurzstrecke

Category:

Männer M40

Total time: 28:32

Speed: 12.62 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 36)

Rank in course/Men: 12 (of 20)

Best time in course: 22:22

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 28:10